Cartilla para Primaria

Pequeños Héroes de la Netiqueta y las Redes Sociales

Aprendemos a comunicarnos, compartir y navegar con respeto, seguridad y responsabilidad.



Nombre: _____

1

¿Qué es la Netiqueta?

La netiqueta es un conjunto de reglas de comportamiento que nos ayudan a comunicarnos de manera respetuosa, segura y amable en internet y en las redes sociales





2 ¿Para qué sirve la Netiqueta?

La netiqueta nos ayuda a:

- Tener una comunicación respetuosa.
- Evitar conflictos y malentendidos.
- Crear un ambiente digital seguro.
- Convivir mejor con los demás.
- Cuidar nuestra imagen en internet.
- Usar correctamente las redes sociales.



3 Algunos ejemplos de Netiqueta

Acciones correctas

- Saludar con amabilidad.
- Usar un lenguaje respetuoso.
- Respetar las opiniones de los demás.
- Pedir permiso antes de compartir información.
- Pensar antes de publicar.

Acciones incorrectas

- Insultar o burlarse de otros.
- Compartir datos personales.
- Escribir todo en mayúsculas.
- Publicar cosas sin pensar.
- Hacer comentarios ofensivos.





4 ¿Cómo se diseña la Netiqueta?



Se diseña creando reglas claras y sencillas que todos puedan entender y seguir. Estas reglas deben promover el respeto, la seguridad, la responsabilidad y la buena convivencia en internet.

Pasos para diseñarla:

1. Pensar en las situaciones que vivimos en internet.
2. Identificar los comportamientos que queremos promover.
3. Escribir las reglas de forma clara y positiva.
4. Usar un lenguaje sencillo y amigable.
5. Decorarla y compartirla con nuestros compañeros.

5 Diseña tu propia Netiqueta?

Crea 5 reglas de netiqueta que consideres importantes. Escribelas y puedes decorarlas con dibujos.

1.
2.
3.
4.
5.



6 Mi compromiso de Netiqueta

Colorea los compromisos que vas a cumplir y puedes agregar otros.

- ☐ Ser amable en mis mensajes.
- ☐ Usar un lenguaje respetuoso.
- ☐ Respetar las opiniones de los demás.
- ☐ No compartir datos personales.
- ☐ Pensar antes de publicar.
- ☐ Cuidar mi imagen en internet.
- ☐ Ayudar a crear un ambiente digital seguro y positivo.
- ☐ Otro: _____



1 ¿Qué es la Netiqueta?



La netiqueta es un conjunto de reglas de comportamiento que nos ayudan a comunicarnos de manera respetuosa, segura y amable en internet y en las redes sociales.



¿Para qué sirve?

Sirve para que todos podamos convivir mejor en línea, evitar problemas y crear un ambiente digital más seguro y positivo.

Algunos ejemplos de netiqueta:

- Saludar y ser amable.
- Usar un lenguaje respetuoso.
- Respetar las opiniones de los demás.
- No compartir información personal.
- Pensar antes de publicar.

Actividad 1

Colorea las acciones que muestran buena netiqueta y marca con una **X** las que no la muestran.



Saludo con respeto.



Insulto a otros.



Escucho las opiniones de los demás.



Comparto mi dirección y mi escuela.



Uso un lenguaje amable.



Pienso antes de publicar.

1 ¿Qué es la Netiqueta?

La netiqueta es un conjunto de reglas de comportamiento que nos ayudan a comunicarnos de manera respetuosa, segura y amable en internet.



Actividad: Colorea las acciones que representan buena netiqueta.



Saludar



Insultar



Ser amable



Compartir datos personales



Respetar las opiniones



Usar un lenguaje adecuado

2 ¿Para qué sirve la Netiqueta?



La netiqueta nos ayuda a:

- ✓ Tener una comunicación respetuosa.
- ✓ Evitar conflictos y malentendidos.
- ✓ Crear un ambiente digital seguro.
- ✓ Convivir mejor con los demás.
- ✓ Cuidar nuestra imagen en internet.

Actividad: Completa las frases con las palabras del recuadro.

respetuosa conflictos segura
mejor imagen

1. La netiqueta nos ayuda a tener una comunicación _____.
2. Evita _____ y malentendidos.
3. Crea un ambiente digital _____.
4. Nos ayuda a convivir _____.
5. Cuida nuestra _____ en internet.

3 Reglas de la Netiqueta

Algunas reglas importantes son:

1. Ser amable y respetuoso.
2. Usar un lenguaje adecuado.
3. Respetar las opiniones de los demás.
4. No escribir todo en mayúsculas.
5. Evitar los insultos y comentarios hirientes.
6. No compartir información personal.
7. Pensar antes de publicar.
8. Dar crédito a la información de otros.
9. Respetar el tiempo de respuesta.
10. Cuidar la privacidad de los demás.



4 ¿Cuál es el mensaje adecuado?

Marca con un ✓ los mensajes que cumplen con la netiqueta y con una ✗ los que no.



¡Hola! ¿Cómo estás? ☐



Eres muy tonto. ☐



¡Qué buen trabajo!
Me gustó tu idea. ☐



No me importa lo que digas. ☐



Gracias por tu ayuda. ☐



¡JAJAJA! Qué mal hiciste todo. ☐



Respeto tu opinión, aunque pienso diferente. ☐



Dame tu dirección y tu teléfono. ☐

5 Encuentra los errores

Observa la imagen y encierra los **5** comportamientos que **NO** cumplen con la netiqueta.



6 Diseña tu Netiqueta

Crea tu propia lista de 5 reglas de netiqueta.
Escríbelas y decóralas con dibujos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



7 Une con una línea

Relaciona cada situación con la acción correcta de netiqueta.

Alguien publica una foto y no te gusta.	Respeta su opinión.
Un compañero tiene una idea diferente.	Da un comentario amable.
Quieres agradecer a un amigo en línea.	Piensa antes de publicar.
Te molesta un mensaje.	Ignóralo o habla con un adulto.
Vas a compartir una información.	Agradece con un mensaje positivo.

8 Verdadero o Falso

Marca con V si la afirmación es verdadera o con F si es falsa.

1	La netiqueta solo sirve para los juegos en línea.	V	F
2	Debemos usar un lenguaje respetuoso.	V	F
3	Está bien escribir todo en mayúsculas.	V	F
4	Debemos respetar las opiniones de los demás.	V	F
5	Compartir datos personales en internet es seguro.	V	F
6	La netiqueta ayuda a convivir mejor en internet.	V	F



9 Escribe un mensaje con buena netiqueta

Imagina que un amigo publicó un dibujo en internet. Escribe un mensaje amable y respetuoso para comentarlo.



10 Mi compromiso de Netiqueta

Decora y completa tu compromiso.

Yo me comprometo a:

- ☐ Ser amable en internet.
- ☐ Usar un lenguaje respetuoso.
- ☐ Respetar las opiniones de los demás.
- ☐ No compartir datos personales.
- ☐ Pensar antes de publicar.
- ☐ Ayudar a crear un ambiente digital seguro y positivo.

Nombre: _____

Fecha: _____



1

¿Qué son las redes sociales?

Las redes sociales son aplicaciones en internet donde las personas pueden comunicarse, compartir fotos, videos, ideas y momentos especiales.



2 ¿Para qué sirven?

Las redes sociales nos permiten:



Hablar con amigos y familiares.



Aprender cosas nuevas.



Compartir lo que nos gusta (hobbies).



Conocer comunidades con los mismos intereses.

3 ¿Cuáles son algunas redes sociales?



YouTube
Para ver y compartir videos.



TikTok
Para ver y crear videos cortos.



Instagram
Para compartir fotos y videos.



WhatsApp
Para chatear (con familia y amigos).



Facebook
Para compartir información.



¡Hay muchas más!

Todas son diferentes, pero lo más importante es usarlas con cuidado.

4 Reglas importantes para usarlas bien



1. Pide permiso
a un adulto antes de usar una red social.



2. No compartas datos personales
como tu dirección, escuela o número de teléfono.



3. Comparte solo
cosas positivas.



4. No hables
con personas desconocidas.



5. Usa las redes
por un tiempo limitado.

5 ¿Qué puedo compartir y qué no?

PUEDO COMPARTIR

- Dibujos
- Mis hobbies
- Logros
- Momentos divertidos
- Ideas o cosas que me gustan

NO DEBO COMPARTIR

- Mi dirección
- Mi escuela
- Mi número de teléfono
- Fotos de mi casa
- Contraseñas
- Cosas que me hacen sentir triste o enojado



6 Actividad 1: Clasifica

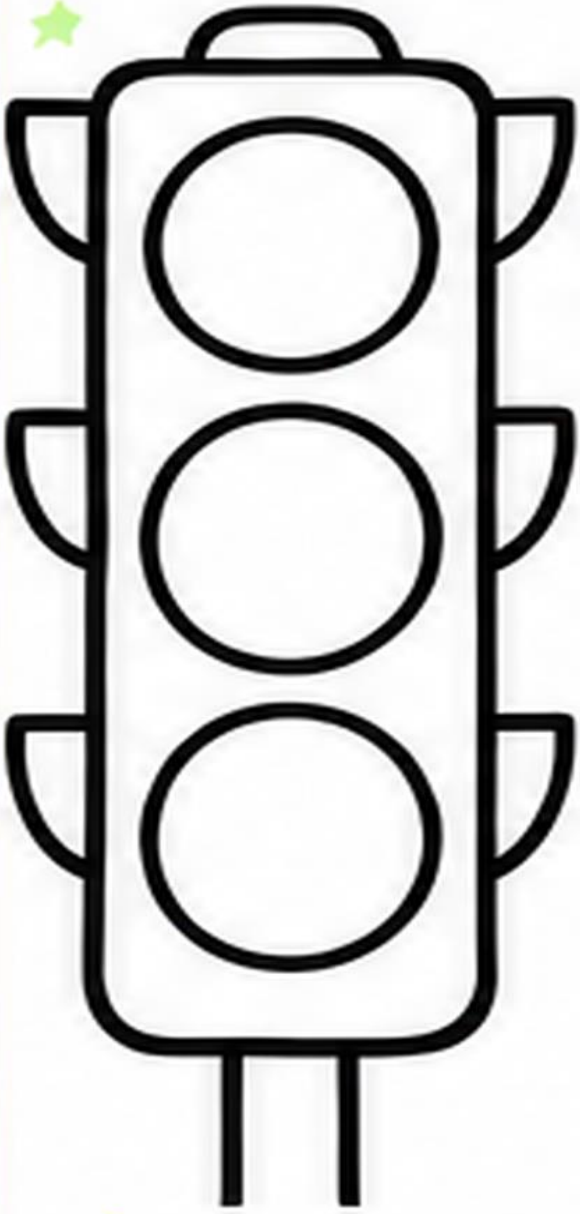
Recorta (o marca) los dibujos y pega cada uno en la columna correcta.

PUEDO COMPARTIR	NO DEBO COMPARTIR
	
	
	
	
	
	

7

Actividad 2: Semáforo de publicaciones

Colorea el semáforo según si es una buena publicación o no.



VERDE

Está bien compartirlo.
Es seguro y positivo.

AMARILLO

Piensa primero.
¿Es necesario compartirlo?

ROJO

No lo compartas.
Puede ser peligroso
o hacer daño.

8 Actividad 3: Historias seguras

Lee cada situación y marca la mejor opción.



Tu amigo te pide que le compartas tu contraseña.

- ☐ Se la comparto.
- ☐ No la comparto.



Una persona que no conoces te escribe y te dice que te dará premios.

- ☐ Le respondo.
- ☐ No le respondo y lo cuento a un adulto.



Quieres publicar una foto de tu casa.

- ☐ La publico.
- ☐ No la publico.

9 Mi compoomiso digital

Completa y decora.

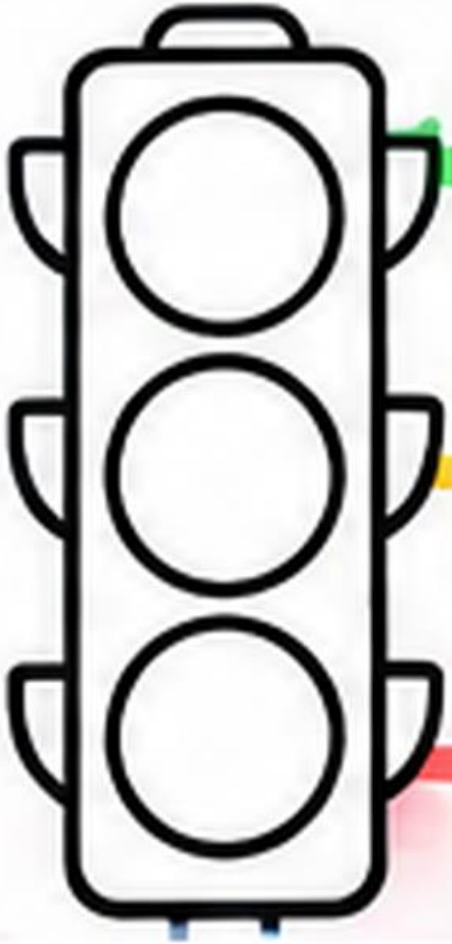
Yo me compromento a:

- Usar las redes sociales con respeto.
- Compartir solo cosas positivas.
- Cuidar mis datos personales.
- No hablar con desconocidos.
- Usar un tiempo adecuado.
- Pedir ayuda a un adulto cuando lo necesite.

Firma: _____

1 Colorea el semáforo digital

Colorea cada acción según el color del semaforo.



VERDE
Es seguro.
Lo puedo hacer.

AMARILLO
Debo preguntar
a un adulto.

ROJO
Es peligroso.
No lo debo hacer.

- Compartir mis hobbies.
- Dar mi dirección.
- Aceptar desconocidos.
- Publicar fotos con mi familia.
- Insultar a otros.
- Usar una contraseña segura.

2 Detectives de información

Encierra los datos que son privados y no se deben compartir en redes sociales.





Dirección



Número de teléfono



Mi edad



Mi escuela



Mis juegos favoritos



Mi mascota



Mi ubcacike



Mi nombre



Mi ubicación



Mis deportes



Mis amigos

3 Completa la frase

Escribe lo que harías en cada situación.

Antes de publicar yo



Si un desconocido me escribe...



Si algo me asusta en internet...



4 Une con una línea

Relaciona cada situación con la opción correcta.

- Aceptar la solicitud de un desconocido.
- Compartir una foto de mi mascota.
- Dar mi contraseña.
- Hablar con respeto.
- Publicar mi dirección.



Seguro
Lo puedo hacer.



No seguro
No lo debo hacer.

5 ¿Cómo me sentiría?

Observa las situaciones y marca la carita que muestra cómo te sentirías.



Alguien me escribe algo bonito.



Un desconocido me pide una foto.



Un compañero me insulta en un comentario.



Recibo muchos "me gusta" en un dibujo que hice.

6 Construye una contraseña

Crea una contraseña de práctica (no uses tu contraseña real).

Elige una palabra que te guste:		Agrega un número:		Agrega un simbolo:		Tu contraseña de ejemplo:
_____	+	_____	+	@ # $	=	_____



Recuerda: una buena contraseña tiene letras, números y simbolos. No la compartas con nadie.



7 Encuentra los errores

Observa la imagen y marca 5 comportamientos incorrectos.



8 El comentario amable

Convierte los mensajes desagradables en mensajes respetuosos.

Mensaje desagradable		Mensaje respetuoso
Tu dibujo es feo.	➡	_____
Eres tonto.	➡	_____
No sabes jugar.	➡	_____
Nadie quiere ser tu amigo.	➡	_____

9 ¿Qué harías tú?

Lee cada situación y marca la mejor opción.



Un desconocido te pide una foto.

- ☐ Le envío la foto.
- ☐ Le digo que no y cuento a un adulto.
- ☐ No le respondo.



Alguien se burla de un compañero.

- ☐ Me río con ellos.
- ☐ Defiendo a mi compañero.
- ☐ Lo ignoro.

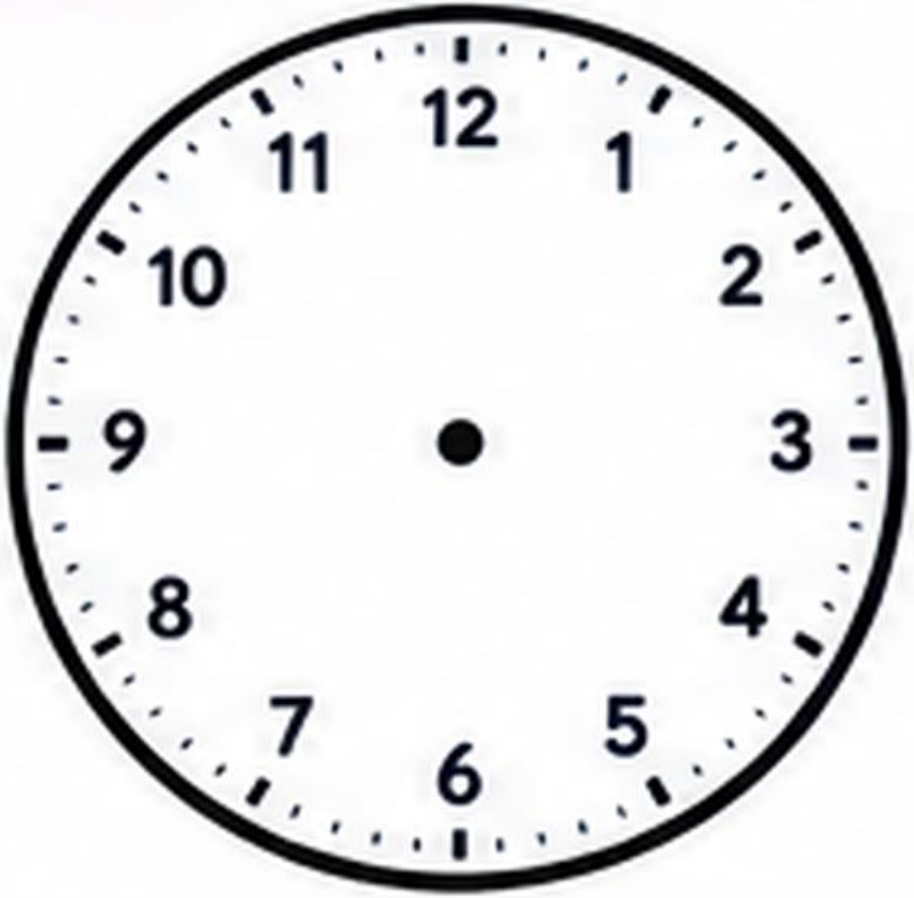


Te llegan mensajes que te asustan.

- ☐ Sigo hablando.
- ☐ Cuento a un adulto de confianza.
- ☐ Borro los mensajes.

10. Mi reloj saludable

Colorea y completa cuánto tiempo dedicas a cada actividad.



Dormir 

Estudiar 

Jugar 

Estar con la familia 

Usar pantallas 

11. Antes de publicar

Colorea de verde las fotos que puedes compartir y de rojo las que no.









Mi casa





12 Sopa de letras digital

Encuentra las palabras en la sopa de letras.

R	E	S	P	E	T	O	N	A
P	A	D	U	L	T	O	Z	M
R	P	I	V	A	C	I	D	A
Y	T	R	F	A	G	R	H	D
O	S	M	K	S	O	J	S	H
N	S	L	M	I	S	A	S	M
K	R	S	I	O	E	K	N	G
T	E	G	R	O	V	J	K	C



- RESPETO
- PRIVACIDAD
- ADULTO
- AYUDA
- SEGURIDAD
- AMISTAD
- INTERNET
- CONFIANZA

13 Verdadero o falso

Lee cada afirmación y marca V (verdadero) o F (falso).

	V	F
1. Puedo compartir mi dirección en redes sociales.	☐	☐
2. Es importante usar una contraseña segura.	☐	☐
3. Puedo aceptar solicitudes de desconocidos.	☐	☐
4. Debo hablar con respeto en internet.	☐	☐
5. Si algo me incomoda, puedo contarlo a un adulto.	☐	☐
6. Todo lo que veo en internet es verdadero.	☐	☐

14

Bingo de la seguridad digital

Juega con tus compañeros. Marca cuando completes una acción.

Usar una contraseña segura 	Hablar con respeto 	No compartir datos personales 	Pedir ayuda a un adulto 
Usar un tiempo limitado 	Compartir solo cosas positivas 	No aceptar desconocidos 	Cuidar mis contraseñas 

15

Crea tu superhéroe digital

Dibuja tu superhéroe y completa.



Nombre: _____

Mis superpoderes son:

_____

_____

_____

Mi misión es:

_____

_____

1 El detective digital

Observa cada situación y marca con una ✓ si es segura ✅ o si es peligrosa ❌.

		Segura	Peligrosa
1	 Hablar con respeto en los comentarios.	☐	☐
2	 Compartir mi dirección de casa en una red social.	☐	☐
3	 Aceptar la solicitud de un desconocido.	☐	☐
4	 Pedir ayuda a un adulto cuando algo me incomoda.	☐	☐
5	 Publicar una foto de un amigo sin su permiso.	☐	☐
6	 Usar un lenguaje amable y respetuoso.	☐	☐

2 El semáforo de la netiqueta

Lee las acciones y colorea el semaforo según corresponda.

Correcto	Debo pensarlo o pedir ayuda.	Incorrecto
Lo puedo hacer.		No debo hacerlo.

	Saludar de manera amable en los comentarios.	○ ○ ○
	Insultar a otra persona.	○ ○ ○
	Publicar una foto de otra persona sin su permiso.	○ ○ ○
	Cuidar mis datos personales (como dirección o teléfono).	○ ○ ○
	Respetar las opiniones de los demás, aunque sean diferentes a las mías.	○ ○ ○
	Compartir enlaces sospechosos de desconocidos.	○ ○ ○
	Dar un “me gusta” a publicaciones positivas y de respeto.	○ ○ ○

3 ¿Qué harías tú?

Lee cada situación y marca la opción más adecuada.

1 Un desconocido te escribe por una red social y te pide tu número de teléfono.



- [ ] **A.** Se lo doy porque parece simpático.
- [ ] **B.** Le pregunto por qué lo necesita.
- [ ] **C.** No se lo doy y aviso a un adulto.

2 Un compañero publica un comentario ofensivo de otro estudiante.



- [ ] **A.** También me río del comentario.
- [ ] **B.** Le pido que lo borre y le hablo con respeto.
- [ ] **C.** Lo comparto para que más personas lo vean.

3 Quieres compartir una foto de tus amigos en una red social.



- [ ] **A.** La publico sin preguntar.
- [ ] **B.** Les pregunto si están de acuerdo.
- [ ] **C.** Solo la publico a personas desconocidas.

4 Ves un video que te hace sentir incómodo o te da miedo.



- [ ] **A.** Lo sigo viendo hasta el final.
- [ ] **B.** Lo comparto con mis amigos.
- [ ] **C.** Lo cierro y se lo cuento a un adulto.

4 Verdadero o falso digital

Lee las afirmaciones y marca con una ✓ la opción correcta.

	Afirmación	Verdadero	Falso
1	Debo proteger mi contraseña.	☐	☐
2	Puedo compartir mi dirección con cualquier persona en redes sociales.	☐	☐
3	La netiqueta nos ayuda a comunicarnos con respeto.	☐	☐
4	Es seguro aceptar solicitudes de desconocidos.	☐	☐
5	Debo pedir permiso antes de publicar una foto de otra persona.	☐	☐
6	Puedo dar "me gusta" a contenido que me hace sentir mal.	☐	☐
7	Las redes sociales solo sirven para jugar.	☐	☐
8	Debo avisar a un adulto si alguien me molesta en internet.	☐	☐



5 Mi reto de buen ciudadano digital

Completa las frases y escribe tus propias reglas.

1. En las redes sociales debo _____.
2. Mis datos personales _____.
3. Cuando alguien me incomoda en internet _____.
4. La netiqueta sirve para _____.

Mis 3 reglas para ser un buen ciudadano digital:

1. _____
2. _____
3. _____



¡Actúo con respeto, seguridad y responsabilidad en internet!